



Zwemvereniging ZZG De Boskickers



ZZG De Boskickers zwemt van september tot mei in Zwembad Hof van Saksen bij Rolde
En zomers van mei tot september in Zwembad Zwanemeer in Gieten.

Zie voor de zwemdagen en lesaanbod op onze site!

www.zzgdeboskickers.nl

Onze nieuwe zwemtijden in Hof van Saksen

Maandag: Meters Maken!

18.00 – 18.45 Wedstrijdtraining basisschool (4 banen)

18.45 – 20.00 Wedstrijdtraining oudere jeugd (4 banen)

18.00 – 20.00 Senioren Fitness (1 baan)

Woensdag: Aandacht voor vaardigheden!

18.00 – 18.45 NRZ Zwemvaardigheid/training basisschool

18.45 – 19.30 Wedstrijdzwemmen oudere jeugd

19.30 – 20.00 Senioren Fitness (5 banen)

In vakantieperiodes

Zaterdag:

08.00 – 9.00 Baanzwemmen (3 banen)

Eventuele alternatieven in onderzoek

Je kiest voor 1x of 2x trainen, geef aan bij de trainers wanneer je wilt trainen en wat je wilt doen. De indeling naar NRZ diploma's wordt de komende weken in overleg met de groepen samengesteld.

NRZ zwemvaardigheid is ook een goede basis voor wedstrijdzwemmen.